



Abstracts

Международный Журнал по Телесно-ориентированной Психотерапии *Искусство и Наука Телесной Практики*

Выпуск 11, Номер 2, 2012 *Международный стандартный серийный номер 2169-4745*

Международный стандартный серийный номер в интернете ISSN 2168-1279

© Составитель, переиздание и права USABP/EABP secretariat@eabp.org

Эффективность психотерапии, касающейся измененных состояния сознания: Призыв к переоценке наших духовных установок в клинике

Рейчел Шалит

Краткий обзор

В данной работе рассматривается эффективность психотерапии, особенно в случаях использования техник, приводящих к измененным состояниям сознания (ИСС). Основное заключение, возникшее в результате исследования в данной области, хорошо описано Богартом (1991), который утверждает, что ИСС могут глубоко трансформировать идентичность личности, эмоциональное состояние, ощущение благополучия и жизненные цели.

Техники телесно-ориентированной психотерапии обладают потенциалом вызывать ИСС; по этой причине, требуется методологическое исследование области ИСС как части телесно-ориентированной психотерапии. Более того, так как ИСС могут также вызывать духовные переживания, я полагаю, что обзор взаимоотношений между телом и духовным началом дает огромные перспективы в работе с клиентами.

В данной работе обсуждаются три основных темы:

1. Измененные состояния сознания — какие они, что их вызывает
2. Эффективность психотерапии
3. Взаимосвязь телесно-ориентированной психотерапии с сознанием и духовным началом

Курсивом выделены вопросы и спорные положения, в некоторых случаях как вступление к параграфу, в других случаях, как вопрос для дальнейшего размышления.

Ключевые слова: телесно-ориентированная психотерапия, 1. Измененные состояния сознания (ИСС), эффективность, транс, духовность

Гендер как Реляционно Соматический Опыт:

**Как психотерапия участвует в гендеризации клиентов
(Эмпирическая беседа)**

Гэри Гликман, Магистр гуманитарных наук, лицензированный семейный психотерапевт

“Отношения власти мгновенно оказывают непосредственное влияние на него (тело); они вкладываются в него, они обозначают его, тренируют его, мучают его, заставляю выполнять задания, совершать обряды” (Фуко, 1991, стр. 25).

Краткий обзор

Данная работа посвящена изучению гендерному разыгрыванию ролей с участием фокусной группы телесно-ориентированных психотерапевтов, знакомых с Реляционной Соматической Психотерапией (РСП), в надежде, что РСП сможет, с одной стороны, помочь клиентам понять их опыт, связанный с гендерными переживаниями и запечатленный в теле, а с другой, помочь клиницистам понять, как сознательно или непреднамеренно они могут участвовать в «гендеризации» своих клиентов. Таким образом, до какой бы степени терапевты не стремились помочь человеку достигнуть осознания гендерной идентичности (как и любой другой культурно

подкрепляемой идентичности), они рискуют ограничить ее. За вступительной частью семинара следует обзор литературы по теме гендера, относящейся к психотерапии, описание методологии, результаты группы, принимающей участие в ролевых играх, и предложения по дальнейшему изучению данной темы.

Ключевые слова: гендер, Реляционная Соматическая Психотерапия, мужественность, женственность, сексуальность, половое влечение в клинике

Нина Булл: Работа, жизнь и наследие первопроходца в сфере телесности
Дэниэл Дж. Льюис, Магистр общественного здравоохранения, магистр гуманитарных наук

Краткий обзор

Нина Булл является значительной, хотя и не оцененной по достоинству, фигурой в истории телесно-ориентированной психотерапии. Она была первооткрывателем в изучении взаимоотношения ум/тело и роли мускулатуры в индивидуальном опыте. Больше всего она известна в качестве учителя и наставника Стенли Келемана, основателя Становления Психологии. Тем не менее, ее жизнь по большей части остается загадкой, так как довольно мало было сделано по сбору информации о ее работе и личной жизни. Данная работа представляет собой краткий обзор ее теории отношений, описывает эксперименты, которые она проводила для подтверждения своей теории, рассматривает взаимосвязь ее работы и Становления Психологии, и представляет оригинальное историческое изучение событий и положений, которые наполняют ее исследование.

Ключевые слова: Нина Булл, Становления Психологии, эмоция, история психотерапии, скелетная мускулатура, мышцы, теории отношений.

В подтверждение телесно-ориентированной психотерапии
Уилл Дэвис

Краткий обзор

За введением в телесно-ориентированную психотерапию следует обсуждение тенденции в вербальной и когнитивной терапиях включать в работу тело. Данная тенденция выйдет на первый план, благодаря сравнению с телесно-ориентированной психотерапией, а также ссылками на клинический случаи. Далее последует описание уникального вклада телесно-ориентированной психотерапии в психотерапию в целом и фотографии пациентов, демонстрирующих физические изменения в течение прохождения шести месяцев телесно-ориентированной психотерапии.

Ключевые слова: телесно-ориентированная психотерапия, воплощенные познания, воплощение сущности, рефлексии, Райх, Шор, Пагис

Постоянно изменяющаяся неизменность телесно-ориентированной психотерапии
Роберт Хилтон, доктор философии

Краткий обзор

Представленный на Конференции Американской Ассоциации Телесно-ориентированных психотерапевтов в 2012, данный доклад обращается к принципам как исторических теорий, которые наполнили сегодняшнюю телесно-ориентированную психотерапию, так и к современным тенденциям в данной области. Роберт Льюис, Александр Лоуэн, Дональд Винникотт, Гарри Гантрип, Рональд Фэйрбарн и Вильгельм Райх так же, как и Дональд Калшед, Дэн Сигель и Питер Левин – все они упоминаются, вместе с примерами из поэзии и анекдотами самого Хилтона. Он предлагает надежду на гуманистическое, полное сочувствия будущее телесно-ориентированной психотерапии.

Ключевые слова: история, поэзия, Райх, Винникотт, Сигель

Гипо-ответ: Скрытая проблема при управлении стрессом
Мерет Холм Брантбйерг

Краткий обзор

Данная статья посвящена роли гиро-ответа мышц в управлении стрессом. Представлена концепция ответа мышцы – как гипер-ответ (напряжение), так и гипо-ответ (отказ о действия) – и то, как эти две защитные стратегии взаимодействуют и легко поляризуются. Накопление энергии и точность в дозировании показаны как стратегия трансформации гипо-ответа и, по средствам этого, снижение риска потерять контакт с частью себя в различные периоды стресса. В статье рассматривается взаимосвязь между состояниями высокого возбуждения – как гипер, так и гипо-возбуждения – и паттернами мышечного ответа. Особое внимание уделяется потенциальным последствиям гипо-ответа при переходе между различными уровнями возбуждения, которые случаются в повседневной жизни.

Ключевые слова: управление стрессом, гипо-ответ/отказ от действия, накопление энергии, состояния возбуждения, переходы